

# **SPORTOK ÉJSZAKÁJA 2023. október 27 - 28**

## **Balesetvédelmi oktatás**

- A csapatok tagjai csak egészségesen vehetnek részt a rendezvényen;
- játékra jelentkezni kizárólag bemelegítés után lehet;
- a mérkőzéseken tilos ékszert viselni, rágógumizni;
- a játékszabályokat betartva, sportszerűen kell játszani;
- nedves, balesetveszélyes pálya esetén szólni kell a felügyelő tanárnak;
- az esetleges sérülést a felügyelő tanárnak azonnal jelezni kell;
- a rendezvény alatt ügyelni kell a megfelelő étkezésre, folyadékfogyasztásra;
- a pihenőidőkben kényelmes, száraz, meleg ruha viselése ajánlott.

**A rendezvény teljes időtartama alatt, minden résztvevőnek az iskolai házirendet maradéktalanul be kell tartania (pl. alkohol és egyéb tudatmódosító szerek fogyasztása tilos stb.)!**

Budapest, 2023.09.24

Sáry József  
testnevelő tanár